



1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA  
UNIVERZITY KARLOVY V PRAZE



# SYNDROM VYHOŘENÍ

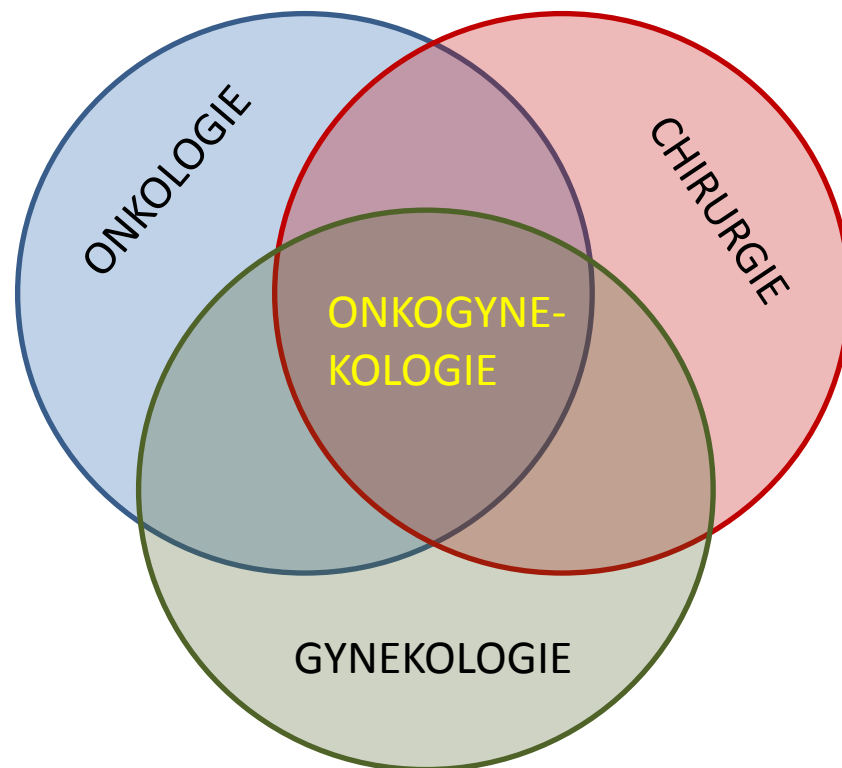
## Z POHLEDU ONKOGYNEKOLOGA



Michal Zikán

Onkogynekologické centrum

Gynekologicko-porodnická klinika 1. LF UK a VFN





Počet lékařů s plnou kvalifikací:	<b>9</b>
Lékaři v tréninku + stážisté:	<b>2-3</b>
Součásti centra:	<b>lůžkové oddělení ambulance onkologická ambulance specializovaná onkologický stacionář onkogynekologický ultrazvuk operační sál výkonový sál</b>
Nové pacientky v roce 2011:	<b>666 (497)</b>
Operace v roce 2011:	<b>571 (402+169)</b>



## Publikační činnost:

1/2011-4/2012

IF: 27

Souhrn IF (2011):

46,525

## Vědecká činnost:

Grantové projekty

3

Mezinárodní projekty

7



## Běžný den:

7:15 začátek pracovní doby

7:15-7:50 vizita

7:50-8:00 ranní hlášení

8:15 začátek operačního programu /začátek ambulance

12:30 konce ambulance

14:00-17:00 konec operačního programu

15:45 konec pracovní doby



v průměru týdně 3 dny  
na operačním sále  
v průměru za den 4-5  
hod. na sále

v průměru 2-5 hod.  
komunikace s pac.





## Miniprůzkum:

5 sester      5 lékařů/ek

16 otázek

obavy z práce/výkonu  
ocenění  
komunikace  
kompetence



**S**

**L**

Kolikrát jsem v posledním týdnu šel/šla rád(a) do práce:	5;4;1;3;0	0;0;0;0;1
Kolikrát jsem se v posledním týdnu bál(a) jít do práce:	0	0
Bojím se, že udělám chybu (ano/ne):	Ano 1x	Ano 5x
Bojím se žaloby (ano/ne):	Ano 0x	Ano 3x



	S	L
Kolikrát jsem měl(a) za poslední měsíc pocit, že se mi něco povedlo:	0;0;0;3;něk	4;2;0;2;1
Kolikrát jsem měl(a) za poslední měsíc pocit, že jsem selhal(a):	0;0;0;0;1	3;1;0;1;1
Kolikrát jsem měl(a) za poslední měsíc pocit, že mě nadřizený(á) křivdí:	0;2;2;3;3	0;2;0;0;1
Mám pocit ocenění v zaměstnání (ano/ne):	Ne 3x	Ne 2x
Mám pocit ocenění doma (ano/ne):	Ne 2x	Ne 3x





	S	L
Mám pocit, že mám s kým mluvit o své práci:	Ne 1x	Ne 4x
Mluvím o své práci mimo zaměstnání:	Ano 1x	Ano 3x
Mám pocit podpory od svého partnera/partnerky (ano/ne/někdy):	Ano 1x	Ano 3x



S

L

Mám jasné kompetence a odpovědnost (ano/ne):

Ne 2x

Ne 1x

Pracuji i doma (ano/ne):

Ano 0

Ano 5x

Kolik dní jsem se minulý týden cítil nevyspalý(á):

3;0;0;1;4

5;6;5;5;5

Kolikrát jsem za poslední týden odbyl(a) pacientku:

0;0;0;0;1

1;0;0;0;0



- písemné vymezení kompetencí a odpovědnosti
- tumor board
- hory a kola
- chyba není zločin
- operační týmy + záloha
- vzdělávací semináře



- **dodržování zákoníku práce + kontrola**
- **reflexe s pacientem**
- **psycholog**
- **uznání oboru**





1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA  
UNIVERZITY KARLOVY V PRAZE

# SYNDROM VYHOŘENÍ

## Z POHLEDU ONKOGYNEKOLOGA



[www.onkogyn.cz](http://www.onkogyn.cz)

Michal Zikán

Onkogynekologické centrum

Gynekologicko-porodnická klinika 1. LF UK a VFN